

## RECOMENDACIONES AL SALIR DE SU VIVIENDA

Los invitamos a atender las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio del virus respiratorio Covid-19:



### Movilidad

- ✓ Antes de salir consulte las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones en la movilidad y acceso a lugares públicos.



### Elementos de Protección Personal

- ✓ Utilice los elementos de protección personal como caretas, mascarillas, tapabocas y guantes, en el transporte público, supermercados, bancos, y demás sitios fuera de la vivienda.



### Destinos

- ✓ Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite aglomeraciones de personas.
- ✓ Si usted o algún allegado presenta cuadro respiratorio o síntomas de gripa, se deben restringir las visitas a familiares y amigos.
- ✓ No salude con besos, abrazos o con la mano. Mantenga siempre el distanciamiento.



### Compras

- ✓ Quién salga a realizar compras, debe ser un adulto que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.
- ✓ En lo posible, lleve sus propias bolsas.