

## SI CONVIVE CON UNA PERSONA EN ALTO RIESGO

Si convive con personas mayores de 60 años, con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, (Diabetes, Enfermedad cardiovascular, Hipertensión Arterial- HTA, Accidente Cerebrovascular – ACV, VIH, cáncer, uso de corticoides o inmunosupresores, enfermedad pulmonar obstructiva crónica - EPOC, malnutrición (obesidad y desnutrición), fumadores o con personal de servicios de salud, lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19:



Mantenga la distancia mínima establecida.



Utilice tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en el mismo espacio con la persona en riesgo, al cocinar y servir la comida.



Aumente la ventilación en el hogar.  
Si es posible, asigne un baño y habitación individual para la persona en riesgo.



Cumpla a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria, impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.



Aumente la limpieza y desinfección de todos los elementos y espacios con los cuales las personas de la familia tengan contacto constante y directo.



Utilice guantes al manipular la ropa y evite sacudirla.