

RECOMENDACIONES DE HIGIENE RESPIRATORIA

Lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19:



Al toser o estornudar cubra la nariz y boca con un pañuelo desechable. Si no tiene pañuelo a la mano, cúbrase con la parte interna del codo, sin usar las manos.



Arroje el pañuelo en las canecas destinadas para tal fin.



Use siempre tapabocas sí presenta síntomas de gripa o enfermedad respiratoria.



Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
Realice frecuentemente el lavado de manos