

Protocolo de Bioseguridad

Recomendaciones de Lavado de Manos

Lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19

Frecuencia



- ✓ Mínimo cada tres (3) horas, llevando a cabo el protocolo de lavado de manos recomendado por el Ministerio de Salud y Protección Social.

¿Cuándo Lavar las Manos?



- ✓ Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otras personas.
- ✓ Después de ir al baño.
- ✓ Después de manipular dinero.
- ✓ Antes y después de comer.
- ✓ Cuando las manos estén visiblemente sucias.
- ✓ Antes y después de usar tapabocas.
- ✓ Antes de iniciar labores y al finalizar la jornada.
- ✓ Al finalizar las pausas activas.
- ✓ Después de tener contacto con terceros.

¿Cómo Lavar las Manos?



- ✓ Moje sus manos y aplique suficiente jabón para cubrirlas.
- ✓ Frote las palmas de las manos entre sí.
- ✓ Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de la izquierda y viceversa.
- ✓ Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- ✓ Frote el dorso los dedos contra la palma de la mano contraria.
- ✓ Frote el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, y viceversa.
- ✓ Frote la punta de los dedos con la palma de la mano contraria y viceversa.
- ✓ Enjuague las manos y séquelas con toalla de papel.



Gel Antibacterial

- ✓ Se debe usar siempre y cuando las manos estén visiblemente limpias.