

# Protocolo de Bioseguridad

## Recomendaciones de Higiene Respiratoria

Lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19

### Cubrirse



- ✓ Cubra la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- ✓ Si no tiene pañuelo a la mano, cúbrase con la parte interna del codo, sin usar las manos.

### Manejo de Residuos



- ✓ Arroje el pañuelo en la caneca destinada para tal fin.

### Tapabocas



- ✓ Si presenta síntomas de gripa, use tapabocas.

### Lavado de Manos



- ✓ Si sufre un episodio de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evite tocarse los ojos, nariz y boca, y lávese las manos.
- ✓ Toda persona con síntomas respiratorios o gripa debe lavarse las manos frecuentemente.
- ✓ Después de tener contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados, debe lavarse las manos inmediatamente.