

# Protocolo de Bioseguridad

## Recomendaciones de Higiene Respiratoria

Lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19



### Cubrirse

- ✓ Cubra la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- ✓ Si no tiene pañuelo a la mano, cúbrase con la parte interna del codo, sin usar las manos.



### Manejo de Residuos

- ✓ Arroje el pañuelo en la caneca destinada para tal fin.



### Tapabocas

- ✓ Si presenta síntomas de gripe, use tapabocas.



### Lavado de Manos

- ✓ Si sufre un episodio de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evite tocarse los ojos, nariz y boca, y lávese las manos.
- ✓ Toda persona con síntomas respiratorios o gripe debe lavarse las manos frecuentemente.
- ✓ Después de tener contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados, debe lavarse las manos inmediatamente.