

Protocolo de Bioseguridad

Recomendaciones Si Convive Con Una Persona de Alto Riesgo

Si convive con personas mayores de 60 años, con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, (Diabetes, Enfermedad cardiovascular, Hipertensión Arterial-HTA, Accidente Cerebrovascular – ACV, VIH, cáncer, uso de corticoides o inmunosupresores, enfermedad pulmonar obstructiva crónica - EPOC, malnutrición (obesidad y desnutrición), fumadores o con personal de servicios de salud, lo invitamos a tener en cuenta las siguientes recomendaciones de bioseguridad para reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias incluyendo el Covid-19.



- ✓ Mantenga la distancia mínima establecida.

Distancia



- ✓ Utilice tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en el mismo espacio con la persona en riesgo, al cocinar y servir la comida.

Tapabocas



- ✓ Aumente la ventilación en el hogar.
- ✓ Si es posible, asigne un baño y habitación individual para la persona de riesgo.

Ventilación y Baños



- ✓ Cumpla a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria, impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

Lavado de Manos e Higiene Respiratoria



- ✓ Aumente la limpieza y desinfección de todos los elementos y espacios con los cuales las personas de la familia tengan contacto constante y directo.

Limpieza y Desinfección



- ✓ Utilice guantes al manipular la ropa y evitar sacudirla.

Ropa